





آیا من بیماری عروق محیطی دارم؟

بیماری عروق محیطی بیماری است که خون به میزان کافی به اندام ها مخصوصاً عروق پا نمی رسد تعداد زیادی از افرادی که بیماری عروق محیطی دارند خودشان از این مشکل بی اطلاع هستند.برای اینکه بدانید چقدر ریسک ابتلا به این بیماری را دارید این پرسشنامه را پر کنید و به تیم درمان خود تحویل دهید تا شما را راهنمایی کنند.چیزهایی که می توانند PAD را بیشتر کنند.

* آیا بالای ۶۵ سال سن دارید؟
* آیا تا به حال سیگار کشیده اید؟

1. بله
2. A group of blue dots

   Description automatically generatedخیر

* آیا بیماری های زمینه ای دارید؟
* فشار خون:

1. بله
2. خیر

* چربی خون:

1. بله
2. خیر

A blue dots on a black background

Description automatically generated

* دیابت:

1. بله
2. خیر

* ابله:

1. خیر
2. بله

A blue dots on a black background

Description automatically generated

* آیا سابقه PAD در افراد خانواده وجود دارد؟ . آیا تا به حال دچار سکته مغزی حمله قلبی یا

1. بله
2. خیر

* هر فرآیندی که باعث باز شدن رگ های قلب شود داشته اید؟

در صورت داشتن کدام یک از موارد زیر میباشد

1. سکته مغزی
2. سکته قلبی
3. فرآیندهای دیگر

* آیا شما آهسته تر از دیگران قدم می زنید؟

1. بله
2. خیر

* آیا تا به حال درد در منطقه باسن را احساس کرده اید؟

1. بله
2. خیر

* A group of blue dots

  Description automatically generatedآیا گاهی احساس بی حسی و خواب آلودگی در اندام ها می کنید؟

1. بله
2. خیر

* در اندام های خود کدام یک از علائم زیر را دارید؟

1. زخم یا ... که ترمیم نیابد
2. کم شدن رشد مو و یا از دست دادن موضعی بخشی از مو
3. پوشت شفاف و سرد
4. تغییر یا ضخیم شدن ناخن پا
5. موارد دیگر

علائم و نشانه های PAD

* آیا شما فرد فعالی هستید؟

1. خیلی زیاد
2. گاهی
3. خیر به اندازه ای که به راه رفتن نیاز دارم

* اگر شما به اندازه قبل نمی توانید فعال باشید علت آن چیست؟

1. وزنم مثلا زیاد شده به دلیل پیری سرعتم کم شده است
2. نمی توانم به اندازه قبل قدم بزنم به دلیل بچه یا نوه ، عضلات در زمان راه رفتن دردناک می شود.

* آیا در هیچ عضله ای دچار درد یا خسته ویا سنگینی در زمان راه رفتن و فعالیت داشته اید؟

محل آن را بر روی شکل روبرو نشان دهید.

1. بله
2. خیر

* چه کاری در زمان درد انجام داده اید؟
* آیا علائم بالا را زمانی که استراحت میکنید و فعالیت ندارید تغییر می کند و بهترمی شود؟

1. بله
2. خیر
3. توجه نکرده ام
4. فقط گاهی مواقعA blue dots on a black background

   Description automatically generatedA blue dots on a black background

   Description automatically generated